

Hnébýgjuhreyfing [0,1,2,3]	Lóðrétt stökkhæð		Lárétt stökkhæð		Stefnubreytingar (IAT)		Miðjustyrkur (Davies)		
	Einkunn	[sm]	Einkunn	[sm]	Einkunn	[s]	Einkunn	[/mín]	Einkunn
0	0	0-12,9	0	0-129	0	< 16,49	10	0-73	0
1	3	13	1	130	1	16,49	9	74	1
2	6	15	2	140	2	16,82	8	78	2
3	10	17	3	150	3	17,16	7	82	3
		19	4	160	4	17,49	6	86	4
		21	5	170	5	17,83	5	90	5
		23	6	180	6	18,16	4	94	6
		25	7	190	7	18,49	3	98	7
		27	8	200	8	18,83	2	102	8
		29	9	210	9	19,16	1	106	9
		> 30,9	10	> 219	10	> 19,50	0	> 109	10

Hnébýgjuhreyfing [0,1,2,3]	Lóðrétt stökkhæð		Lárétt stökkhæð		Stefnubreytingar (IAT)		Miðjustyrkur (Davies)		
	Einkunn	[sm]	Einkunn	[sm]	Einkunn	[s]	Einkunn	[/mín]	Einkunn
0	0	0-16,9	0	0-159	0	< 15,49	10	0-83	0
1	3	17	1	160	1	15,49	9	84	1
2	6	20	2	170	2	15,83	8	88	2
3	10	23	3	180	3	16,16	7	92	3
		26	4	190	4	16,50	6	96	4
		29	5	200	5	16,83	5	100	5
		32	6	210	6	17,17	4	104	6
		35	7	220	7	17,50	3	108	7
		38	8	230	8	17,84	2	112	8
		41	9	240	9	18,17	1	116	9
		> 43,9	10	> 249	10	> 18,49	0	> 119	10

Hér má sjá stutt vídeó frá mælingunum

<https://www.youtube.com/watch?v=KzEvQMKhdmg>



Frekari upplýsingar veitir Sveinn Þorgeirsson verkefnisstjóri afreksípróttasviðs á sveinn@bhs.is

